

GODESBERGER TURNVEREIN 1888 e.V.



Salsation®

Was ist Salsation®?

Salsation® ist ein Tanz-Workout, bei dem Tanzen und funktionales Training miteinander kombiniert werden und ineinanderfließen.

Das Wort „Salsation“ setzt sich aus Salsa und Sensation zusammen. Salsa steht für eine bunte „Soße“ aus verschiedenen Musikrichtungen und das Erleben wird dabei zur Sensation. Vorerfahrungen sind nicht nötig, einfach vorbeikommen, mitmachen und Spaß haben.

Die verschiedenen Choreografien haben einen großen Fokus auf Musikalität und den persönlichen Ausdruck. Salsation verbessert deine Mobilität, verbraucht eine Menge Kalorien und macht einfach glücklich. Und bei der Vielfalt an Musik und Choreografien ist auf jeden Fall für jeden etwas dabei.

Termine:	dienstags, 18:00 – 19:00 Uhr
Kursdauer:	11.03. – 27.05.2025 - 10 Wochen
Ort:	Turnhalle Konrad-Adenauer-Gymnasium, Max-Planck-Straße 24-36
Kursgebühr:	Mitglieder: 2,00€/Einheit bzw. 20,00€/Kurs Gastmitglieder: 6,50€/Einheit bzw. 65,00€/Kurs
Leitung:	Patricia Gaisch

Anmeldung und Information:

☎: 0228-9 35 94 17 (Mo., Di. 9:00-13:00 Uhr, Do. 16:00-18:00 Uhr)

💻: orgasport@godesberger-tv-1888.de

Kurse kommen nur bei ausreichender Teilnehmerzahl zustande. Eine Probestunde ist jederzeit möglich.