

# GODESBERGER TURNVEREIN 1888 e.V.



## Fit mit **LineDance**

- **Fit mit LineDance** ist ein fitnessorientiertes Trendangebot
- In diesem Kurs steht LineDance nicht als das klassische (Western- und Country), sondern als ein fitnessorientiertes Bewegungsangebot im Fokus
- Spaß, Fitness und rhythmisches Bewegen auf Musik stehen im Vordergrund
- Kleine bis umfangreiche Schrittkombinationen werden in meist gleichmäßiger Wiederholung auf fetzige, aktuelle Musiktitel, viel lateinamerikanische Musik und auf Musikklassiker - in bis zu vier Bewegungsrichtungen - getanzt.
- Der Anfänger-Kurs ist für Einsteiger\*innen aller Altersgruppen geeignet
- Der Kurs Fortgeschrittene wird als Aufbaukurs angeboten. Hier können gerne auch Personen mit Vorkenntnissen teilnehmen.

	<b>Anfänger</b>		<b>Fortgeschrittene</b>
Termine:	montags, 18:00 – 19:00 Uhr		montags, 19:00-20:00 Uhr
Kursdauer:	02.09. – 02.12.2024 (12 Wochen)		
Ort:	Turnhalle Johannes-Rau-Schule, Eingang über Galileistraße		
Kursgebühr:	Mitglieder: 2,00 €/Einheit		Gastmitglieder: 6,50 €/Einheit
Leitung:	Barbara Geschwandtner		

Anmeldung und Information:

☎: 0228-9 35 94 17 (Di., Mi. 9:00-13:00 Uhr, Do. 16:00-18:00 Uhr)

💻: [orgasport@godesberger-tv-1888.de](mailto:orgasport@godesberger-tv-1888.de)

Kurse kommen nur bei ausreichender Teilnehmerzahl zustande. Eine Probestunde ist jederzeit möglich.