

GODESBERGER TURNVEREIN 1888 e.V.



Fit mit **LineDance**

- **Fit mit LineDance** ist ein fitnessorientiertes Trendangebot
- In diesem Kurs steht LineDance nicht als das klassische (Western- und Country), sondern als ein fitnessorientiertes Bewegungsangebot im Fokus
- Spaß, Fitness und rhythmisches Bewegen auf Musik stehen im Vordergrund
- Kleine bis umfangreiche Schrittkombinationen werden in meist gleichmäßiger Wiederholung auf fetzige, aktuelle Musiktitel, viel lateinamerikanische Musik und auf Musikklassiker - in bis zu vier Bewegungsrichtungen - getanzt.
- Der Anfänger-Kurs ist für Einsteiger*innen aller Altersgruppen geeignet
- Der Kurs Fortgeschrittene wird als Aufbaukurs angeboten. Hier können gerne auch Personen mit Vorkenntnissen teilnehmen.

| | Anfänger | | Fortgeschrittene |
|-------------|--|--|--------------------------------|
| Termine: | montags, 18:00 – 19:00 Uhr | | montags, 19:00-20:00 Uhr |
| Kursdauer: | 10.06. – 26.08.2024 (6 Wochen) | | |
| Ort: | Turnhalle Johannes-Rau-Schule, Eingang über Galileistraße | | |
| Kursgebühr: | Mitglieder: 2,00 €/Einheit | | Gastmitglieder: 5,00 €/Einheit |
| Leitung: | Barbara Geschwandtner | | |

Anmeldung und Information:

☎: 0228-9 35 94 17 (Di., Mi. 9:00-13:00 Uhr, Do. 16:00-18:00 Uhr)

💻: orgasport@godesberger-tv-1888.de

Kurse kommen nur bei ausreichender Teilnehmerzahl zustande. Eine Probestunde ist jederzeit möglich.