



Fit mit der SportBox im Kurpark

Der Godesberger Turnverein 1888 e.V. bietet ein kostenloses Fitnessangebot für alle Erwachsenen, die Lust auf Bewegung im Freien haben, an:

Wo: Bad Godesberg, Kurpark

Wann: dienstags in der Zeit von 18:00 – 18:45 Uhr

Termine: 05.03., 12.03., 19.03., 09.04., 16.04. und 23.04.2024

Bitte bring eine Matte/ein Handtuch und etwas zu trinken mit!

Bei Fragen wende Dich bitte an die Geschäftsstelle des Godesberger Turnvereins: Ansprechpartnerin: Barbara Geschwandtner:

☎: 0228 – 35 52 15

✉: orgasport@godesberger-tv-1888.de

SportBox good to know:

Mit der SportBox kannst Du bei uns im Kurpark kostenfrei Spiel- und Sportequipment ausleihen. In der „SportBox Kurpark“ stehen Dir beispielsweise Hanteln, Therabänder, ein Battle Rope, Ropes und einiges mehr zur Verfügung. Was Du dafür brauchst? Nur ein Smartphone und die SportBox App (weitere Infos unter: <http://sportbox.de/sportler/>)

Bei unserem Outdoor-Fitnessangebot „Fit mit der SportBox Kurpark“ bieten wir unter fachkundiger Leitung mit einer GTV Übungsleitung ein Sportangebot im Freien, bei dem die Sportgeräte aus der SportBox zum Einsatz kommen.