



4. Glow in the dark - Sportfest

Leuchtende
Laufbahn

Leuchtende
Staffelstäbe

Leuchtende
Athleten

Leuchtende
Bälle

Leuchtende
Ziele



23.09.2023 ab 18:00 Uhr
Menzenberger Stadion

Mit freundlicher Unterstützung von:

Dr. Christina Navidy
Kieferorthopädin

EINKEHRHAUS
Waidmannsruh

BHAG
...Energie mit Heimvorteil

HIT
ECHTE
VIELFALT.



Notarin
Dr. Christiane Kluge

Kinderärzte
am Siebengebirge
Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin
Dr. Thilo Schmachbach & Dr. Tilman Geikowski
Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin &
Kinder-Rheumatologie

FAHR-
SCHULE
Siebengebirge

run energy

INTERSPORT
AXEL SCHMIDT

Dr. KNEIP
Senioren- und Behinderten-Betreuung am Kurpark

rahm
Zentrum für Gesundheit

Austragungsort: Menzenberger Stadion, Menzenberger Straße 70, 53604 Bad Honnef
50m-Sprints und 4x50m-Staffel finden auf Tartanbahn statt.
Alle anderen Läufe auf Aschebahn.

Das Sportfest findet **nicht** als normgerechter DLV-Wettkampf, oder nach Regelungen der DLV KiLa statt. Ergebnisse sind somit nicht in Bestenlisten aufzufinden.
In jeder Altersklasse dürfen auch Athleten/Athletinnen ohne Startpass starten.

Zeitmessung: Stoppuhr manuell

Auszeichnungen: Urkunde für alle Teilnehmer. Medaillen für die drei Erstplatzierten jeder Disziplin

Achtung: Die Siegerehrung gehört zum Wettkampf dazu. Die Ergebnisauswertung und Vorbereitung der Ehrung kann bis zu 30 Minuten nach der absolvierten Disziplin dauern.
Am Wettkampftag nicht entgegengenommene Medaillen und Urkunden werden nicht nachgesendet.

Teilnahmegebühr: 5,00€ pro Einzeldisziplin / 5,00€ pro Staffel inkl. Knicklichter
Die Teilnahmegebühr verringert sich um 25%, wenn der meldende Verein einen Helfer stellt und um 50% wenn er mindestens zwei Helfer stellt.

Folgende Regeln gelten für die Staffeln:

- Mixed-Staffeln müssen aus 2 Mädchen und 2 Jungs bestehen. Sie werden getrennt von reinen Jungen- und Mädchen-Staffeln gewertet.

Meldeschluss: 10.09.2022

Meldungen sind nur in **Schriftform gültig**, per E-Mail an info@leichtathletikverein-badhonnef.de
oder per WhatsApp an 0152-5159 9497

Jede Meldung muss folgende Angaben beinhalten:

- Kompletter Name
- Geburtsjahr
- Disziplinen an denen man teilnehmen möchte

Nach- oder Ummeldungen sind, aus organisatorischen Gründen, nur in Krankheits- / Verletzungsfällen möglich.

WICHTIGER HINWEIS:

Während der Veranstaltung werden Fotos / Videos gemacht, die auf Vereinshomepage, Facebook-Seite des LVBs und lokaler Presse veröffentlicht werden können. Des Weiteren kann der LV Bad Honnef e.V. nicht ausschließen und auch nicht kontrollieren, dass Besucher Bilder- oder Videoaufnahmen erstellen. Personen die dies nicht möchten, müssen wir bitten auf einen Besuch des Sportfestes zu verzichten.

Haftungsausschluss:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstähle oder Unfälle jeder Art.

Zeitplan Glow-in-the-dark-Sportfest 23.09.2023																
	MU18	MU16	MU14	MU12	MU10	MU8	MU6	WU18	WU16	WU14	WU12	WU10	WU8	WU6		
18:00							50m-Sprint									
18:10						50m-Sprint							50m-Sprint			
18:20					50m-Sprint							50m-Sprint				
18:30																
18:40				50m-Sprint	Ballwurf						50m-Sprint	Ballwurf				
18:50			50m-Sprint						50m-Sprint							
19:00		50m-Sprint						50m-Sprint								
19:10	50m-Sprint		Ballwurf					50m-Sprint		Ballwurf						
19:20																
19:30					4x50m											
19:40		Ballwurf							Ballwurf							
19:50				4x50m							4x50m					
20:00	Ballwurf															
20:10			4x75m					Ballwurf		4x75m						
20:20																
20:30		4x100m		Ballwurf					4x100m		Ballwurf					
20:40	4x100m															
20:50								4x100m								
21:00																
21:10			3x800m													
21:20				3x800m												
21:30	3x800m	3x800m						3x800m		3x800m						
21:40																
21:50																
22:00																
Stand 22.07.2023																