

# Regionsmeisterschaften 2023



**Männliche + Weibliche Jugend U14 + U16 + Seniorinnen/Senioren  
für die Region Südwest  
offen für andere Regionen**

**Veranstalter:**  
LVN Region Südwest

**Örtlicher Ausrichter:**  
LG Olympia Euskirchen/Erftstadt

**Veranstaltungsort:**  
Erftstadion Euskirchen  
Am Schwalbenberg  
53879 Euskirchen

**Termin:**  
Samstag, 06. Mai 2023 und  
Sonntag, 07. Mai 2023

## Wettbewerbe:

<b>Männliche Jugend U14 (M12/M13):</b>	75m, 800m, 60m Hürden, 4x75m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf, Ballwurf
<b>Männliche Jugend U16 (M14/M15):</b>	100m, 300m, 800m, 80m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung ( <i>nur M15</i> ), Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf
<b>Weibliche Jugend U14 (W12/W13):</b>	75m, 800m, 60m Hürden, 4x75m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf, Ballwurf
<b>Weibliche Jugend U16 (W14/W15):</b>	100m, 300m, 800m, 80m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung ( <i>nur W15</i> ), Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf
<b>Senioren M30-M45:</b>	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf
<b>Senioren M50-M65:</b>	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf
<b>Senioren M70-M85:</b>	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 80m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf
<b>Seniorinnen W30-W35:</b>	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf
<b>Seniorinnen W40-W80:</b>	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 80m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf

*In allen Laufwettbewerben werden bei Bedarf gemischte Wettbewerbe durchgeführt.*

## Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle Deutschen und Ausländer, die über ein gültiges Startrecht für einen Leichtathletikverein verfügen.

## Meldungen

Mit Angabe der Startpassnummer und Bestleistung bei allen Läufen **bis 03. Mai 2023 zwingend über LANet.**

## Meldegeld

	Jugend	Senioren/Seniorinnen
Einzel	4,00	6,50
Staffel	6,00	8,50

**Barzahlung bei Abholung der Startunterlagen.**

## Nachmeldungen

Nachmeldungen doppelte Meldegebühren. Nachmeldungen nur dann möglich, wenn es der Ablauf der Veranstaltung zulässt. Im Stabhochsprung sind keine Nachmeldungen möglich!

**Kontaktadresse für weitere Informationen: [hans.w.puetz@gmail.com](mailto:hans.w.puetz@gmail.com)**

## Hochsprung

MJU16:	Anfangshöhe: 1,25m	Steigerung: 1,25m bis 1,40m 5 cm, danach 3 cm
MJU14:	Anfangshöhe: 1,10m	Steigerung: 1,10m bis 1,25m 5 cm, danach 3 cm
Senioren:	Anfangshöhe: nicht festgelegt	Steigerung: 3 x 5cm, danach 3 cm
WJU16:	Anfangshöhe: 1,20m	Steigerung: 1,20m bis 1,35m 5 cm, danach 3 cm
WJU14:	Anfangshöhe: 1,05m	Steigerung: 1,05m bis 1,20m 5 cm, danach 3 cm
Seniorinnen:	Anfangshöhe: nicht festgelegt	Steigerung: 3 x 5cm, danach 3 cm

## Stabhochsprung

Stabhochsprung                      Anfangshöhe 1,60m      Steigerung je 10 cm

## Dreisprung:

Im Dreisprung stehen für die weibliche Jugend und Seniorinnen 9m und 11m Balken zur Verfügung, 7m Balken wird abgeklebt. Für die Männliche Jugend und Senioren stehen 9m, 11m und 13m Balken zur Verfügung, 7m Balken wird regelentsprechend bei Bedarf abgeklebt.

## Wertung/Auszeichnung

Die Wettkämpfe werden als offene Wettbewerbe ausgetragen, alle gemeldeten Teilnehmer können in die Endläufe bzw. Versuche der besten Acht gelangen. Der beste Athlet/ die beste Athletin der Region in allen Klassen und Disziplinen erhalten den Titel "Regionsmeister 2023". Athleten, die außerhalb der Regionswertung starten, aber unter die besten 8 (technische Bewerbe) oder die besten 6 (Laufbewerbe) kommen, können Ihre Urkunden im Wettkampfbüro ca. 30 Minuten nach Beendigung des Wettkampfs abholen.

## Startnummern

Samstag ab 12.00 Uhr und Sonntag ab 9.00 Uhr im Wettkampfbüro. Stellplatzkarten für alle Laufdisziplinen, Abgabe bis **60** Minuten vor dem Start. Später abgegebene Karten können **nicht** mehr berücksichtigt werden.

## Haftung

Veranstalter und Ausrichter haften nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Versicherungen im Rahmen der Deutschen Sporthilfe.

Dirk Bartholomy

Vorsitzender  
Region Südwest

Hans-Werner Pütz

Vorsitzender  
LGO Euskirchen/Erftstadt

**Zeitplan Regionsmeisterschaften, Samstag, 06.05.2023**

	M12	M13	M14	M15	M30	M35-M45	M50/55	M60/M65	M70/M75	M80/M85	W12	W13	W14	W15	W30-W35	W40-W45	W50-W55	W60-W80					
13:00	Stabhochsprung																						
13:00	Diskus																						
13:30	Kampfrichterbesprechung																						
14:00	60m Hürden ZE															Dreisprung							
14:10	Kugel															60m Hürden ZE							
14:15																							
14:25																							
14:30																							
14:35																							
14:40																							
14:45	Weit 1		Weit 2																	80m Hürden ZE			
15:00																							
15:10																							
15:15																							
15:20																							
15:25																							
15:30																							
15:35																							
15:45	Weit 1		Weit 2																	Hoch 1		Hoch 2	
16:00																							
16:05																							
16:10																							
16:15																							
16:20																							
16:25																							
16:30																							
16:45																							
16:50	Diskus				Weitsprung (bei Bedarf auf zwei Anlagen)											Kugel							
17:00	300m ZE																			300m ZE			
17:10	800m ZE																			800m ZE			
17:20																							
17:30	800m ZE																			800m ZE			

**Zeitplan Regionsmeisterschaften, Sonntag 07.05.2023**

	M12	M13	M14	M15	M30	M35-M45	M50/55	M60/M65	M70/M75	M80/M85	W12	W13	W14	W15	W30-W35	W40-W45	W50-W55	W60-W80							
09:30	Kampfrichterbesprechung																								
10:00	Hoch 1		Hoch 2		Dreisprung											Speer 1		Speer 2		Kugel					
10:05																									
10:10																									
10:15																									
10:20																									
10:25																									
10:30																									
10:40																									
10:50																									
11:00	75m V*		75m V*		Speer															75m V		75m V			
11:10	75m V*																			Weit 1		Weit 2			
11:15																									
11:25																									
11:30																									
11:35																									
11:40																									
11:45	75m E		75m E		Hochsprung															75m E		75m E			
12:00	Ball																			75m E				Speer	
12:05																									
12:15																									
12:20																									
12:25																									
12:30	Hoch 1		Hoch 2																			100m V			
12:35																									
12:40																									
12:45																									
12:50																									
12:55																									
13:05																									
13:10																									
13:15																									
13:25																									
13:30																									
13:35																									
13:40	100m E		100m E																	Speer 1		Speer 2			
14:00																									
14:15																									
14:30																									
14:45																									
14:50	4x75m ZE				Speer																	1.500m ZE		1.500m ZE	
15:00																									
15:15																									
15:25																									
15:40																									
15:50																									
15:50	4x100m ZE				4x75m ZE																	4x100m ZE		4x100m ZE	

(Zeitplanänderungen vorbehalten!)