



Regionsmeisterschaften 2023

Region Südost – Einzelmeisterschaften

MJ/WJ U14 / U16 / U18 / U20 / M/F

**Regionssportfest für die MJ/WJ U12 und U10
(nur 13.05.2023)**

Termin: Samstag, 13.05.2023 und Sonntag, 14.05.2023, Beginn jeweils 10 Uhr

Veranstalter: LVN-Region Südost

Örtl. Ausrichter: SSF Bonn

Austragungsort: Nordparkstadion Bonn – Kölnstraße 250 – 53117 Bonn

Vollkunststoffanlage mit 8 Rundbahnen

Es dürfen nur Laufschuhe mit Dornen bis 6 mm Länge getragen werden.

Meldungen: ausschließlich über LaNet3 www.lanet3.de

Meldeschluss: 07.05.2023

Sollten die Teilnehmerfelder beim Regionssportfest, die maximal zu bewältigende Größe überschreiten, behält sich der Veranstalter in diesen Disziplinen einen Meldestopp vor!

Meldegebühren pro Disziplin:

Kinder U10/U12	4,00 €
Schüler U14/U16	4,00 €
Jugend U18/U20	4,00 €
Frauen/Männer	6,50 €
Staffeln U14-U20	6,00 €
Staffeln M / F	8,50 €

Die Meldegelder der Regionsmeisterschaften werden unmittelbar im Anschluss an die Veranstaltung per Rechnungsstellung durch die Region angefordert. Die Bezahlung wird innerhalb -1- Woche auf das angegebene Konto erwartet. Als Adresse wird die dem LVN gemeldete **und aktuell hinterlegte Vereinsadresse** genutzt.

Nachmeldungen: Nachmeldungen per Mail bis 12 Uhr am 11.05.2023 werden akzeptiert und nach einem Nachmeldeaufschlag wie folgt berechnet:

Kinder U10/U12	8,00 €
Schüler U14/U16	8,00 €
Jugend U18/U20	8,00 €
Frauen/Männer	13,00 €
Staffeln U14-U20	13,00 €
Staffeln M/F	17,00 €

Nachmeldungen: Nachmeldungen am Tag selbst werden nicht akzeptiert!

Datenschutz: Wir machen darauf aufmerksam, dass mit der Meldung der Athletin/ des Athleten diese damit einverstanden sind, dass Name, Vorname, Geburtsjahr, Startnummer und Fotos von der Veranstaltung mit den Ergebnissen im Internet und in der Presse veröffentlicht werden dürfen.

Ergebnisse: Teilnehmerlisten und Ergebnisse sind unter www.leichtathletik.de abrufbar.

Auszeichnungen Regionsmeisterschaft

Die Sieger erhalten bei mindestens -2- Teilnehmer*innen den Titel Regionsmeister*in“. Die drei Erstplatzierten erhalten die entsprechenden Medaillen.

Urkunden für die Plätze 1-8 in Einzelwettbewerben und 1-3 bei den Staffeln.

Regionssportfest U12/U10:

Medaillen für die Plätze 1-3 und Urkunden für die Plätze 1-8.

Stellplatz: An den Veranstaltungstagen wird es einen Stellplatz für die Laufdisziplinen und den Dreisprung geben. Die Stellplatzkarten müssen 60 min. vor Disziplinbeginn abgegeben werden.

Austragungsbestimmungen:

Alle Läufe (außer die 100 m Läufe) werden als Zeitläufe ausgetragen. Bei mehreren Läufen in einer Disziplin werden die zeitschnellsten jeweils zuerst gestartet (bitte aktuelle Bestzeiten angeben). Die Läufe werden klassenübergreifend nur nach Leistung gesetzt. (Ausnahme sind die 100/200m) Dies gilt jeweils nur für die Klassen mit gleicher Startzeit im Zeitplan. Wird keine Bestzeit angegeben, erfolgt eine Zuordnung in den langsamsten Lauf.

Wettkampfrichtlinien: Die Wettkämpfe werden nach den „Internationalen Wettkampfregelein“ (IWR) und der „Deutschen Leichtathletik-Ordnung“ (DLO) in ihrer jeweils aktuellen Fassung durchgeführt.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.

Meisterschaftswettbewerbe:

WJ/MJ U14 4 x 75m

M/W 12 75m, 60m Hü, 800m, Weit, Hoch, Kugel, Ball

M/W 13 75m, 60m Hü, 800m, Weit, Hoch, Kugel, Ball

WJ/MJ U16	4 x 100 m
W/M 14	100 m, 800 m, 3.000m, 80 m Hü, Hoch, Stab, Weit, Kugel, Diskus, Speer
W/M 15	100 m, 300 m, 800 m, 3.000m, 80 m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer
MJ U18	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3.000m, 110 m Hü, 4 x 100 m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer
WJ U18	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3.000m, 100 m Hü, 4 x 100 m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer
MJ U20	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3.000m, 110 m Hü, 4 x 100 m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer
WJ U20	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3.000m, 100 m Hü, 4 x 100 m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer
Männer	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 3.000m, 110 m Hü, 4 x 100 m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer
Frauen	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 3.000m, 100 m Hü, 4 x 100 m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer

Regionssportfest:

M/W 8	30m, Weit, Ball
M/W 9	30m, Weit, Ball
M/W 10	50m, Weit, Ball, 800m
M/W 11	50m, Weit, Ball, 800m

Wertung: Die Einzelwertung Männliche bzw. Weibliche Jugend U16 und U14 findet gemäß der Jahrgangsklasseneinteilung statt.

Anfangshöhen: Hochsprung

MJ U16	1,30 m bis 1,50 m Steigerung + 5 cm 1,50 m bis 1,66 m Steigerung + 4 cm 1,66 m bis 1,78 m Steigerung + 3 cm ab 1,78 m Steigerung + 2 cm
WJ U16	1,18 m bis 1,38 m Steigerung + 5 cm 1,38 m bis 1,54 m Steigerung + 4 cm 1,54 m bis 1,66 m Steigerung + 3 cm ab 1,66 m Steigerung + 2 cm
MJ U18	1,40 m bis 1,65 m Steigerung + 5 cm 1,65 m bis 1,89 m Steigerung + 4 cm ab 1,89 m Steigerung + 3 cm
WJ U18	1,30 m bis 1,55 m Steigerung + 5 cm 1,55 m bis 1,67 m Steigerung + 4 cm ab 1,67 m Steigerung + 3 cm
MJ U20	1,50 m bis 1,70 m Steigerung + 5 cm 1,70 m bis 1,90 m Steigerung + 4 cm ab 1,90 m Steigerung + 3 cm
WJ U20	1,35 m bis 1,55 m Steigerung + 5 cm 1,55 m bis 1,67 m Steigerung + 4 cm ab 1,67 m Steigerung + 3 cm

Männer	1,50 m bis 1,70 m Steigerung + 5 cm 1,70 m bis 1,90 m Steigerung + 4 cm ab 1,90 m Steigerung + 3 cm
Frauen	1,35 m bis 1,55 m Steigerung + 5 cm 1,55 m bis 1,68 m Steigerung + 4 cm ab 1,68 m Steigerung + 3 cm

Anfangshöhen Stabhochsprung

MJ U16	1,80 m Steigerung + 10 cm
WJ U16	1,80 m Steigerung + 10 cm
MJ U18	2,60 m Steigerung + 10 cm
WJ U18	2,30 m Steigerung + 10 cm
MJ U20	2,70 m Steigerung + 10 cm
WJ U20	2,40 m Steigerung + 10 cm
Männer	2,80 m Steigerung + 10 cm
Frauen	2,40 m Steigerung + 10 cm

Der vorläufige Zeitplan wird zeitnah veröffentlicht!