

GODESBERGER TURNVEREIN 1888 e.V.



.... und mehr

Zumba® Gold ist ein Tanz- und Fitnessprogramm speziell für aktive ältere Erwachsene und Einsteiger, die nach einem passenden Zumba® Kurs suchen, der die beliebten Originalbewegungen mit geringerer Intensität anbietet. Der Kurs enthält leichtere Zumba® Choreografien, die sich vorrangig auf die Verbesserung von Gleichgewicht, Bewegungsumfang und Koordination konzentrieren. In den Stunden begeben wir uns zusätzlich auch auf andere tänzerische Gebiete, wie z.B. Line Dance.

| | |
|--------------------|--|
| Termine: | mittwochs, 17:50 – 18:50 Uhr |
| Ort: | Turnhalle Johannes-Rau-Schule, Eingang Galileistraße |
| Kursgebühr: | Mitglieder: 32 € jährlich Gastmitglieder: 85 € halbjährlich |
| Leitung: | Barbara Geschwandtner |

Anmeldung und Information:

☎ 0228 / 9 35 94 17 (Mo., Mi. 9:00-13:00 Uhr, Do. 16:00-18:00 Uhr)
💻 orgasport@godesberger-tv-1888.de

Kurse kommen nur bei ausreichender Teilnehmerzahl zustande.