

# GODESBERGER TURNVEREIN 1888 e.V.



## Fit mit **LineDance**

- **Fit mit LineDance** ist ein fitnessorientiertes Trendangebot
- LineDance ist bekannt als das „Tanzen in Reihen“
- In diesem Kurs steht LineDance nicht als das klassische (Western- und Country), sondern als ein fitnessorientiertes Bewegungsangebot im Fokus
- Spaß, Fitness und rhythmisches Bewegen auf Musik stehen im Vordergrund
- Kleine bis umfangreiche Schrittkombinationen werden in meist gleichmäßiger Wiederholung auf fetzige, aktuelle Musiktitel, viel lateinamerikanische Musik und auf Musikklassiker getanzt.
- Durch die Bewegung – in bis zu vier Bewegungsrichtungen (walls) ausgeführt – werden die koordinativen Fähigkeiten sowie Ausdauer und Beweglichkeit gefördert
- Der Kurs ist für Einsteiger\*innen aller Altersgruppen geeignet

<b>Termine:</b>	<b>montags, 19:00 – 20:00 Uhr</b>		
<b>Kursdauer:</b>	<b>16.01.2023 – 27.03.2023 (10 Wochen, außer 20.02.2023)</b>		
<b>Ort:</b>	<b>Turnhalle Johannes-Rau-Schule, Eingang über Galileistraße</b>		
<b>Kursgebühr:</b>	<b>Mitglieder:</b>	<b>2,00 €/Einheit</b>	
	<b>Gastmitglieder:</b>	<b>5,00 €/Einheit</b>	
<b>Leitung:</b>	<b>Barbara Geschwandtner</b>		

### Anmeldung und Information:

☎: 0228-9 35 94 17 (Mo., Mi. 9:00-13:00 Uhr, Do. 16:00-18:00 Uhr)

💻: [orgasport@godesberger-tv-1888.de](mailto:orgasport@godesberger-tv-1888.de)

Kurse kommen nur bei ausreichender Teilnehmerzahl zustande. Eine Probestunde ist jederzeit möglich.